



รู้ทัน COVID-19

7 สิ่งที่ Corona Virus กลัว



UV



อุณหภูมิ 56 °C



อากาศถ่ายเท



ยาฆ่าเชื้อคลอรีน



แอลกอฮอล์ 75%



ล้างมือบ่อยๆ



ภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง



8 วิธีง่ายๆ กระตุ้นภูมิคุ้มกัน



นอนหลับเพียงพอ



มือเซาทานโยเกิร์ต



กินกระเทียม



ต้มน้ำฝรั่ง น้ำขิง น้ำมะนาว



เพลิดเพลินในยามบ่าย



ออกกำลังกาย
ทุกสัปดาห์



ตากแดดบ่อยๆ



ร่าเริงและมองโลกในแง่ดี



รู้ทัน! อาการเบื้องต้น โควิด-19



โคโรนาไวรัส กับ ไข้หวัดทั่วไป

อาการต่างกันยังไง?

โคโรนาไวรัส 2019 (โควิด-19) กับไข้หวัดทั่วไป เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาเหมือนกัน โดยไข้หวัดทั่วไป มักเกิดจากไรโนไวรัส 30-80% รองลงมาคือ โคโรนาไวรัส 10-15% แพร่เชื่อนำมาละอองจากอากาศ น้ำมูก น้ำลาย และเสมหะของผู้ป่วย

- มีไข้สูงเกิน 37.5 องศา
- ไอ มีเสมหะ เจ็บคอนานเกิน 4 วัน หรือเสมหะอาจมีเลือดติดมาด้วย
- อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย หายใจลำบาก
- กรณีอาการรุนแรงจะเกิดปอดอักเสบหรือปอดบวม
- ปวดเมื่อยตัว กานข้าวไม่ค่อยได้
- มีไข้สูง แต่อาการจะค่อยๆดีขึ้น
- ไอ จาม เล็กน้อย อาการจะค่อยๆดีขึ้น
- ไม่มีอาการท้องเสีย
- คัดจมูก มีน้ำมูก หายใจไม่สะดวก
- อ่อนเพลีย ปวดตามตัวเล็กน้อย



ความรุนแรง

ไข้สูง
(38 องศาขึ้นไป)

ไตวาย

เสียชีวิต

ปอดอักเสบ

nfinite